

STEMMENS KRAFT - Med krop og sjæl



Ønsker du at blive bedre til

- ✓ At mærke dig selv
- ✓ At turde træde frem &
- ✓ At brænde igennem

Er du nysgerrig på din stemmes utallige muligheder, farver og kvaliteter - og vil du gerne gå på opdagelsesrejse i din stemmes forunderlige univers, på en anderledes og livsbekræftende måde, så er du kommet det rette sted hen.

Vi laver stemme-improvisations-øvelser, hvor vi bruger hele kroppen og hele rummet og hvor du ka' afprøve forskellige arketyper, dit følelsesregister, tale og synges volapyk.

Vi arbejder med lyd, stemmer og sang på forskellige måder - med humor, lethed, nænsomhed og nærvær på en positiv, omsorgsfuld måde, så du kan gi' slip og la' din stemme folde sig ud.

Der er plads til max 6 deltagere på holdet. Efter først til mølle...

Lene er inspireret af Roy-Hart stemmetræningsprincipperne, som hun har arbejdet med igennem de sidste 20 år.

WORKSHOP I 2020

Fredag den 16. oktober kl. 18 - 21 &
Lørdag den 17. oktober kl. 11 - 16

Underviser: Lene Skaarup Pedersen. Læs mere på www.turde.dk
Lokale: Struer Aktivitetscenter, Aktivitetslokale 2, Indgang fra Tværgade, Struer
Forplejning: Der vil være kaffe og the samt adgang til køleskab
Overnatning: Det er muligt at overnatte efter aftale

Tilmelding: Mail: leneskaarup@hotmail.com / Mobil: 4147 4600 senest 12/10-20
Pris: Kr. 650,- (Kr. 450,- for medlemmer af SIND Vestjylland)
Betalning: **Mobilepay: 4147 4600** (Maks. 6 deltagere pga. Corona...)
Du er tilmeldt, når betalingen er gennemført - Skriv "Struer" i besked

Kr. 650,-
Kr. 450,- for medlemmer
af SIND Vestjylland